



N°course	Description	Distances	Boucles
	<b>7 h 30</b>	<b>Ouverture de la distribution des dossards</b>	
20	<b>8 h 45</b> Masters masculins 2, 3, 4, 5 nés en 1970 et avant Masters féminines nées en 1980 et avant	4,941 km	2 MB avec grande butte, sans obstacles
21	<b>9 h 10</b> Cross court masculins et féminins	3,712 km	1 mini boucle + 1 GB avec buttes et obstacles
22	<b>9 h 30</b> Cadets nés en 2003 et 2004	4,147 km	1 PB + 1 GB avec buttes et obstacles
23	<b>9 h 50</b> Cadettes nées en 2003 et 2004	3,257 km	1 mini-boucle + 1 MB avec buttes et obstacles
24	<b>10 h 10</b> Juniors masculins nés en 2001 et 2002	5,903 km	2 GB avec buttes et obstacles
25	<b>10 h 30</b> Juniors filles nées en 2001 et 2002	4,147 km	1 PB + 1 GB avec buttes et obstacles
26	<b>10 h 45</b> Le Ruban rose. Trophée comité gironde pour la prévention et le dépistage du cancer du sein	3,486 km	1 mini-boucle + 1 GB sans buttes, ni obstacles
27	<b>11 h 00</b> Family Run Trophée Carrefour Market (a)	1,431 km	1 PB
28	<b>11 h 25</b> Course des entreprises Trophée Ville de Gujan-Mestras	2,961 km	1 GB sans buttes, ni obstacles
29	<b>11 h 55</b> Esprit « Dorian » (b)	2,961 km	1 GB sans buttes, ni obstacles
30	<b>12 h 20</b> Espoirs Masculins nés en 1998, 1999, 2000 Masters 1 Masculins nés entre 1971 et 1980	7,709 km	2 MB avec grande butte et obstacles + 1 GB avec buttes et obstacles
31	<b>12 h 50</b> Minimes masculins nés en 2005 et 2006	2,706 km	1 MB avec grande butte, sans obstacles
32	<b>13 h 05</b> Minimes filles nées en 2005 et 2006	2,391 km	2 PB
33	<b>13 h 20</b> Benjamins nés en 2007 et 2008	2,391 km	2 PB
34	<b>13 h 35</b> Benjamins nées en 2007 et 2008	1,956 km	1 mini-boucle + 1 PB
35	<b>13 h 50</b> Espoirs filles nées en 1998, 1999, 2000 Seniors, AS féminines nées entre 1981 et 1997	5,903 km	2 GB avec buttes et obstacles
36	<b>14 h 15</b> Poussins nés en 2009 et 2010	1,431 km	1 PB
37	<b>14 h 25</b> Poussines nées en 2009 et 2010	1,431 km	1 PB
38	<b>14 h 35</b> Seniors, As masculins nés entre 1981 et 1997 (Sélection championnat d'Europe)	10,182 km	1 MB (départ, BCFGHJKLB) sans grande butte, ni obstacles + 3 GB avec buttes et obstacles
39	<b>15 h 15</b> Éveil Athlétisme filles nées en 2011 et après	0,996 km	1 mini-boucle
40	<b>15 h 25</b> Eveil Athlétisme masculins nés en 2011 et après	0,996 km	1 mini-boucle
41	<b>15 h 35</b> Balade des Pitchouns (a) - scolarisés en CP / CE1	1,000 km	

(a) Epreuve ne nécessitant pas de certificat médical

(b) Athlètes de toutes spécialités, dirigeants, tous ensemble dans une course conviviale

